

# Projet de développement d'un SITE VTT FFC



Communauté de communes de la Vallée de  
l'Homme



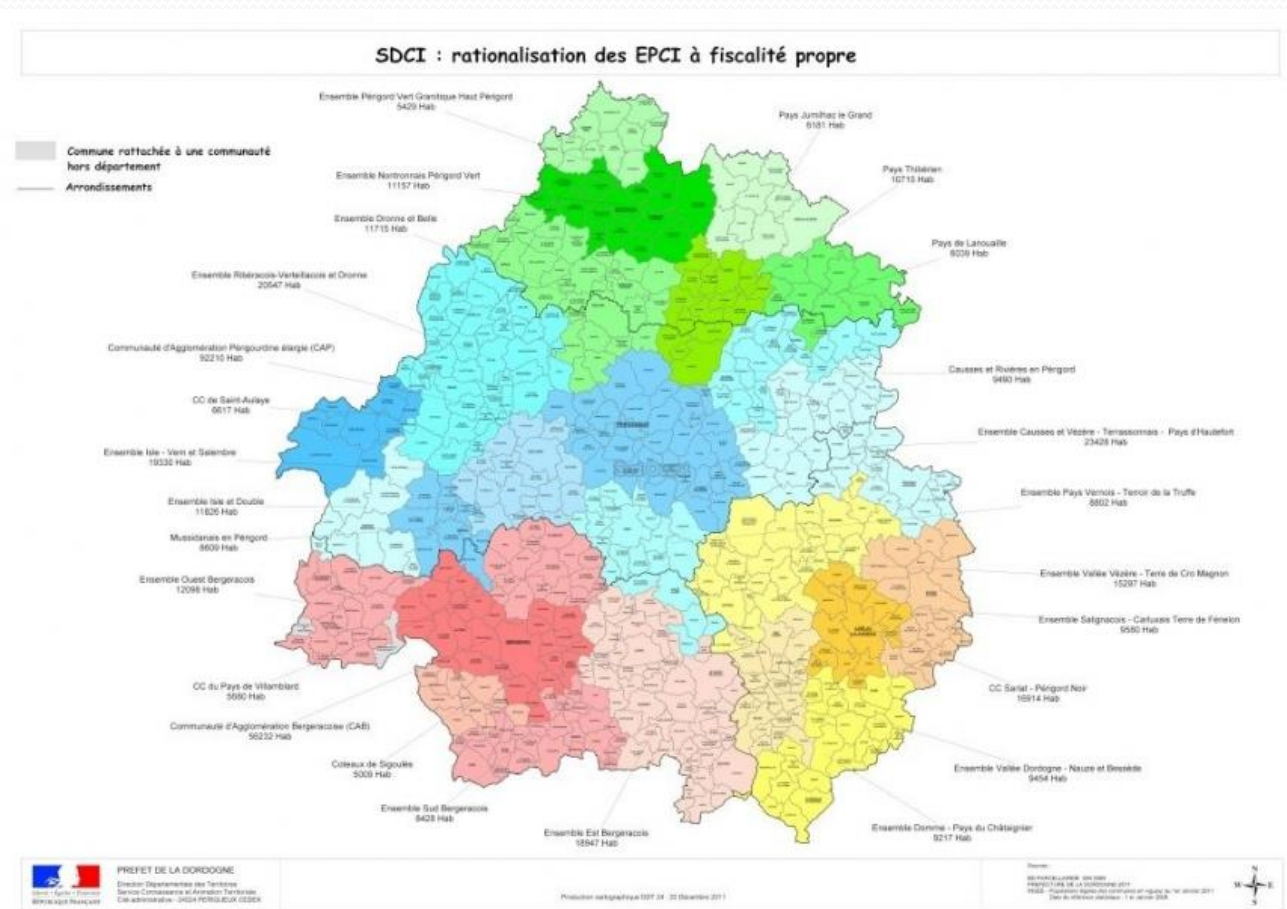
**ROUE'FIGNAC**  
**TEAM VTT**



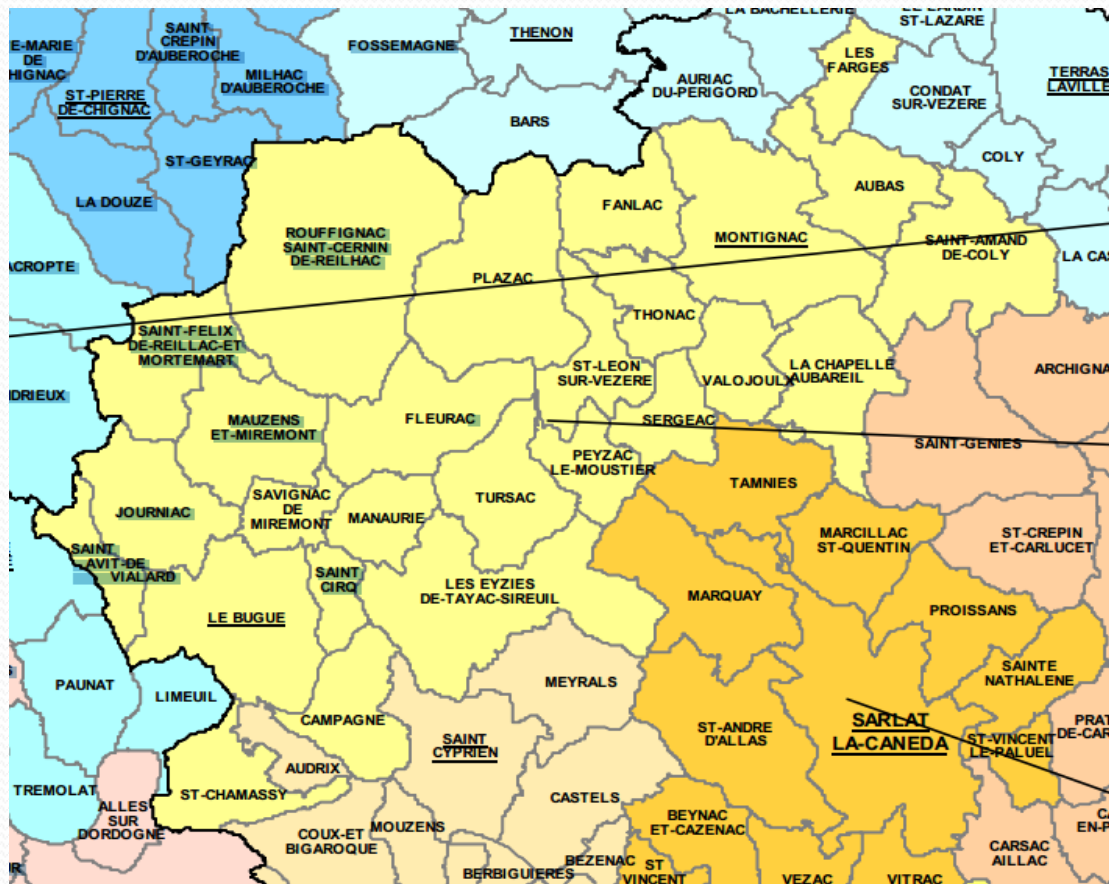
# Objectif

- Développer l'offre cycle sur le territoire de la Communauté de Communes Vallée de l'Homme issue de la fusion de Vallée Vézère et Terre de Cro-Magnon et optimiser l'utilisation du réseau PDIPR.
- Le club Vélo Silex est à l'initiative de ce projet sur Vallée Vézère. L'idée est de faire travailler ensemble les différents clubs de VTT pour l'élaboration et l'animation de ce projet.
- Sur Terre de Cro-Magnon deux partenaires existent : Vélo club Buguois (Jean-Marc AUTEFORT) et section VTT de l'amicale laïque de Rouffignac (Arnaud VILATTE).

Les deux communautés de communes fusionnent au 1<sup>er</sup> janvier 2014 pour devenir une seule « com. Com de la vallée de l'homme ».



« com. Com de la vallée de l'homme ».



# Les communes concernées :

- Campagne

- Le Bugue

- Les Eyzies de Tayac - Sireuil

- Fleurac

- Journiac

- Manaurie

- Mauzens-Miremont

- Rouffignac - Saint-Cernin-de-Reilhac

- Saint Avit de Vialard

- Saint Chamassy

- Saint Cirq

- Saint Félix de Reilhac et Mortemart

- Savignac de Miremont

- Tursac

FANLAC

LES FARGES

MONTIGNAC

PLAZAC

ST AMAND DE COLY

ST LEON SUR VEZERE

THONAC

VALOJOUXX

- Le Club support est VELO SILEX.
- Les Clubs partenaires :
  - VC Buguois
  - La Roue'fignac team VTT.

# Principes du projet :

- **Créer des itinéraires VTT** qui empruntent autant que possible les itinéraires PDIPR pour ne pas multiplier les frais annuels d'entretien du réseau, ces itinéraires seront vérifiés par la FFC (Fédération Française de Cyclisme) pour l'obtention de la **labellisation FFC**.
- Les itinéraires sont identifiés par des panneaux de départ et un surbalisage sur les bornes PDIPR.
- **L'entretien** et la vérification du balisage sera effectuée par les associations locales de cyclisme associées au projet.
- Une **base physique « Espace VTT »** est prévue à Saint Léon sur Vézère (prise en charge par la mairie), une station de lavage pourra compléter cet équipement .
- Une ou plusieurs autres bases physiques pourraient être envisagées sur Terre de Cro-Magnon (Le Bugue, Rouffignac ?)- modalités et objet à définir.
- Pour l'**animation**, Vélo Silex dispose d'un animateur. La commune du Bugue devrait recruter un animateur BPJEPS VTT. Une aide du Conseil Général est envisageable à hauteur de 30 %. Une convention peut être envisagée avec la Communauté de Communes pour une participation à cette animation dans la mesure où l'animateur assurerait également la veille et l'entretien du balisage PDIPR.
- L'essentiel de la **communication** est assurée par la FFC : guide officiel annuel, édition d'un plan local avec liste et descriptifs des circuits, fiches circuits.
- Cette communication pourra être complétée par la Communauté de Communes et l'Office de Tourisme par la mise en place d'un module spécifique sur les sites web (module extrait du SIG).

# ROLES du SITE

- **Rôle Touristique :**
- - Avoir une offre VTT qualifiée sur son territoire (promo nationale, label, reconnaissance fédérale, etc...)
- **Rôle Sportif :**
- - Favoriser l'accès à la pratique du VTT / site VTT comme lieu d'entraînement
- **Rôle institutionnel :**
- - Pérennisation des sites de pratique
- - Cadrer la pratique du VTT face aux enjeux actuels



# Les 10 critères indispensables

- 1. La permanence téléphonique
- 2. Un point d'accueil minimum avec renseignements spécifiques VTT
- 3. La pancarte de label
- 4. Un panoramique des circuits à proximité
- 5. Une carte d'itinéraires ou un topo-guide
- 6. Un point de lavage sur le Site VTT
- 7. Les accès aux circuits bien indiqués
- 8. Les points de départ formalisés (panneaux de départ ou panoramiques)
- 9. L'entretien du balisage
- 10. L'entretien des chemins

- Les Sites VTT- FFC sont des espaces aménagés pour la pratique du VTT avec des chemins balisés et des prestations.

On distingue **les Centres VTT** où ces dernières sont regroupées sur un même site,

**les Espaces VTT** où elles sont dispersées et les grandes traversées où elles sont réparties tout au long du chemin.

Les chemins sont **balisés** avec une balise spécifique, un triangle et 2 ronds et ils sont **classifiés** en 4 difficultés.

Les Sites VTT- FFC sont ouverts à tous les publics et sont utilisés pour la **randonnée** où la compétition.

# L'ESPACE VTT-FFC DES VALLEES DU GAPENCAIS



Document informatif non contractuel édité par l'Espace VTT des Vallées du Gapençais  
N'oubliez pas que vous vous engagez sur cet espace VTT sous votre entière responsabilité.

## Les infos pratiques...

Les Offices de Tourisme des Vallées du Gapençais

- Office de Tourisme de Die**  
10 rue de la République - 05 42 02 51 25  
05 42 02 51 25 - Fax : 05 42 02 51 25  
Site web : [mairie-die.fr](http://mairie-die.fr)
- Office de Tourisme de Tignes**  
10 rue de la République - 093 80 24 42  
093 80 24 42 - Fax : 093 80 24 42  
Site web : [www.tignes.com](http://www.tignes.com)
- Office de Tourisme de Courmayeur**  
10 rue de la République - 04 78 52 42 42  
04 78 52 42 42 - Fax : 04 78 52 42 42  
Site web : [www.courmayeur.com](http://www.courmayeur.com)
- Office de Tourisme de Briançon**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.briancon.com](http://www.briancon.com)
- Office de Tourisme de Val d'Aoste**  
10 rue de la République - 04 82 52 42 42  
04 82 52 42 42 - Fax : 04 82 52 42 42  
Site web : [www.vald'aoste.com](http://www.vald'aoste.com)
- Office de Tourisme de Barcelonnette**  
10 rue de la République - 04 94 52 42 42  
04 94 52 42 42 - Fax : 04 94 52 42 42  
Site web : [www.barcelonnette.com](http://www.barcelonnette.com)
- Office de Tourisme de Gap**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.gap.com](http://www.gap.com)
- Office de Tourisme de Embrayes**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.embrayes.com](http://www.embrayes.com)
- Office de Tourisme de Chorges**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.chorges.com](http://www.chorges.com)
- Office de Tourisme de Levens**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.levens.com](http://www.levens.com)
- Office de Tourisme de Briançon**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.briancon.com](http://www.briancon.com)
- Office de Tourisme de Courmayeur**  
10 rue de la République - 04 78 52 42 42  
04 78 52 42 42 - Fax : 04 78 52 42 42  
Site web : [www.courmayeur.com](http://www.courmayeur.com)
- Office de Tourisme de Tignes**  
10 rue de la République - 093 80 24 42  
093 80 24 42 - Fax : 093 80 24 42  
Site web : [www.tignes.com](http://www.tignes.com)
- Office de Tourisme de Val d'Aoste**  
10 rue de la République - 04 82 52 42 42  
04 82 52 42 42 - Fax : 04 82 52 42 42  
Site web : [www.vald'aoste.com](http://www.vald'aoste.com)
- Office de Tourisme de Barcelonnette**  
10 rue de la République - 04 94 52 42 42  
04 94 52 42 42 - Fax : 04 94 52 42 42  
Site web : [www.barcelonnette.com](http://www.barcelonnette.com)
- Office de Tourisme de Gap**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.gap.com](http://www.gap.com)
- Office de Tourisme de Embrayes**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.embrayes.com](http://www.embrayes.com)
- Office de Tourisme de Chorges**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.chorges.com](http://www.chorges.com)
- Office de Tourisme de Levens**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.levens.com](http://www.levens.com)

## Les engins de location / réparation / location

- Club de la Montagne**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.clubdumontagne.com](http://www.clubdumontagne.com)
- Club de la Montagne**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.clubdumontagne.com](http://www.clubdumontagne.com)
- Club de la Montagne**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.clubdumontagne.com](http://www.clubdumontagne.com)
- Club de la Montagne**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.clubdumontagne.com](http://www.clubdumontagne.com)
- Club de la Montagne**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.clubdumontagne.com](http://www.clubdumontagne.com)
- Club de la Montagne**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.clubdumontagne.com](http://www.clubdumontagne.com)
- Club de la Montagne**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.clubdumontagne.com](http://www.clubdumontagne.com)
- Club de la Montagne**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.clubdumontagne.com](http://www.clubdumontagne.com)
- Club de la Montagne**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.clubdumontagne.com](http://www.clubdumontagne.com)
- Club de la Montagne**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.clubdumontagne.com](http://www.clubdumontagne.com)

## Les grands réséa-vous VTT

- Val d'Aoste**  
10 rue de la République - 04 82 52 42 42  
04 82 52 42 42 - Fax : 04 82 52 42 42  
Site web : [www.vald'aoste.com](http://www.vald'aoste.com)
- Barcelonnette**  
10 rue de la République - 04 94 52 42 42  
04 94 52 42 42 - Fax : 04 94 52 42 42  
Site web : [www.barcelonnette.com](http://www.barcelonnette.com)
- Gap**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.gap.com](http://www.gap.com)
- Chorges**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.chorges.com](http://www.chorges.com)
- Levens**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.levens.com](http://www.levens.com)
- Briançon**  
10 rue de la République - 04 92 52 42 42  
04 92 52 42 42 - Fax : 04 92 52 42 42  
Site web : [www.briancon.com](http://www.briancon.com)
- Courmayeur**  
10 rue de la République - 04 78 52 42 42  
04 78 52 42 42 - Fax : 04 78 52 42 42  
Site web : [www.courmayeur.com](http://www.courmayeur.com)
- Tignes**  
10 rue de la République - 093 80 24 42  
093 80 24 42 - Fax : 093 80 24 42  
Site web : [www.tignes.com](http://www.tignes.com)

www.valleesdugapençais.info



Retrouvez sur le site Internet de l'Espace VTT des Vallées du Gapençais, tous les parcours, avec la possibilité d'imprimer les cartes et les itinéraires de chaque parcours ainsi que leurs niveaux GPS.  
[www.valleesdugapençais.info](http://www.valleesdugapençais.info)



www.valleesdugapençais.info









## Les Départements VTT de l'Espace VTT des Vallées du Gapençais

Commune	Département	Niveau	Distance	Prix
<b>D Veynes</b> Devant l'office du tourisme	1 Teys Egan	18 km	300 D+	
	2 Aigueclaire	12 km	300 D+	
	3 La verte des Eyguez	4 km	90 D+	
	4 Les Saunars	42 km	1900 D+	
5 La chaîne rouge	28 km	1000 D+		
<b>D La Roche-des-Arnauds</b> Devant la cimelière	1 Le tour de Ceïze	46 km	1700 D+	
	2 Les Evéques	12 km	200 D+	
	3 Corbe Noire	18 km	750 D+	
	4 La vallée du facteur	30 km	900 D+	
5 Le Château de Manteyer	14 km	300 D+		
<b>D Sigoyer</b> Parking des Guérins	1 Le tour de Ceïze	40 km	1700 D+	
	2 Fort Vieille	15 km	600 D+	
	3 Les Ceïzes	38 km	1950 D+	
<b>D Tallard</b> Devant le bâtiment de la Communauté de Communes / Parking OT	1 St Abdou	6 km	90 D+	
	2 Les Perots	15 km	250 D+	
	3 Bal Air	15 km	500 D+	
	4 Bacto Verso	39 km	1600 D+	
5 Y a marne	34 km	1600 D+		
<b>D Rambaud</b> Parking de la Mairie	1 Les Aigles	15 km	500 D+	
	2 Chiravatage	15 km	500 D+	
	3 PayMaurel	36 km	1000 D+	
	4 Lierre	28 km	500 D+	
<b>D Les 3 Lacs</b> Parking des 3 Lacs	1 Le tour des lacs	4,8 km	18 D+	
	2 La plaine	12 km	160 D+	
	3 Le Puy	28 km	330 D+	
<b>D Chorges</b> Parking du supermarché	1 Chanteloube	10 km	380 D+	
	2 Le Féto	18 km	400 D+	
	3 Le serre des remards	30 km	1000 D+	
	4 Le Champ du Coste	20 km	950 D+	
<b>D Le Saix</b> Centre du village pôle multi-sports	1 Le tour d'Ajozier	35 km	1300 D+	
	2 Le Champ d'Arce	4 km	100 D+	
<b>D Rousset/Espinasses</b> A côté de l'Office du Tourisme	1 Les Verges	8 km	30 D+	
	2 La plaine	12 km	160 D+	
	3 La Plaine	21 km	730 D+	
	4 Le Puy	20 km	350 D+	
<b>D Pelletautier</b> Pôle Ski de la Vallée de la Luce de Pelletautier	1 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	2 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	3 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	4 Des étangs de rivières separent et caillottes			
<b>D Pelletautier</b> Pôle Ski de la Vallée de la Luce de Pelletautier	1 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	2 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	3 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	4 Des étangs de rivières separent et caillottes			
<b>D Pelletautier</b> Pôle Ski de la Vallée de la Luce de Pelletautier	1 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	2 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	3 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	4 Des étangs de rivières separent et caillottes			
<b>D Pelletautier</b> Pôle Ski de la Vallée de la Luce de Pelletautier	1 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	2 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	3 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	4 Des étangs de rivières separent et caillottes			
<b>D Pelletautier</b> Pôle Ski de la Vallée de la Luce de Pelletautier	1 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	2 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	3 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	4 Des étangs de rivières separent et caillottes			
<b>D Pelletautier</b> Pôle Ski de la Vallée de la Luce de Pelletautier	1 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	2 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	3 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	4 Des étangs de rivières separent et caillottes			
<b>D Pelletautier</b> Pôle Ski de la Vallée de la Luce de Pelletautier	1 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	2 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	3 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	4 Des étangs de rivières separent et caillottes			
<b>D Pelletautier</b> Pôle Ski de la Vallée de la Luce de Pelletautier	1 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	2 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	3 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	4 Des étangs de rivières separent et caillottes			
<b>D Pelletautier</b> Pôle Ski de la Vallée de la Luce de Pelletautier	1 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	2 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	3 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	4 Des étangs de rivières separent et caillottes			
<b>D Pelletautier</b> Pôle Ski de la Vallée de la Luce de Pelletautier	1 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	2 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	3 Des étangs de rivières separent et caillottes			
	4 Des étangs de rivières separent et caillottes			



Météo : 05 92 68 92 05 + Secours : # 112



 <b>Très facile</b>	 <b>Difficile</b>
 <b>Facile</b>	 <b>Très difficile</b>
Numéro du circuit —  Couleur pour la difficulté — 	
Direction — 	
<i>Les vallées de Gannac</i>	Mauvaise direction

**Le Balisage de l'espace VTT / FFC**





# La Roue'fignac team VTT

- Création en novembre 2012, La Roue'fignac team VTT est une section de l'amicale laïque de ROUFFIGNAC ST C.
- Elle compte à ce jour 11 adhérents.
- Elle a pour buts :
  - De mettre en relation les personnes (adultes et ados de plus de 16 ans) qui pratiquent déjà le VTT ou qui aimeraient le faire.
  - De permettre à chaque adhérent de pouvoir bénéficier d'une licence UFOLEP. Cette licence permet avant tout au membre de profiter d'une assurance multirisques (la police d'assurance est jointe à la licence).
  - Elle s'adresse aux Vététistes (débutants ou confirmés) désirants participer à des randonnées/compétitions en groupe ou en solo.
- Son fonctionnement :
  - Sorties hebdomadaires du groupe suivant les propositions des membres et à tour de rôle
  - La section participe aux randonnées interclubs/associations qui sont organisées a tour de rôle par les clubs ou association chaque weekend, individuellement chaque membre est libre de participer. Généralement chaque manifestation propose 2 à 3 parcours allant de 20/40 à 60 kms.
- Organisation d'un relais 100km VTT pour le téléthon
- Organisation d'une randonnée « chronométrée » dénommée : La Roue'fignacoise , le 7 juillet 2013 de 25 et 45 kms

# La Roue'fignacoise 2013

- Chaque randonnée se déroule sur une boucle associant tous les types de terrain (chemins ruraux, chemins privés et voies communales) à la découverte du patrimoine naturel et bâti, riche et diversifié, de la région de ROUFFIGNAC et communes avoisinantes (composées de magnifiques vallons aux coteaux verdoyants)
- **VTT** : Les 2 parcours VTT sont communs sur les 17 premiers KMS, avec un premier ravitaillement (commun lui aussi au 12 ème KMS au hameau de La Chapelle et sur cette portion un beau single situé sur un coteau du magnifique village de ST CERNIN.
- Les tracés parcours respectueusement les communes de ROUFFIGNAC (bien évidemment, puis MAUZENS et MIREMONT) pour le 25 KM, Ensuite FLEURAC (en longeant son château), la plaine de PLAZAC (avec un 2ème ravitaillement), Bref passage sur BARS et enfin retour sur ROUFFIGNAC en passant à proximité de sa forêt domaniale, et par le château de l'Herme.
- 25 KM : 650 m de DN cumulé et 45 KM 1250m de DN cumulé.
- **VTT enfant**: Parcours d'initiation de 10 km pour les enfants qui seront encadrés par nos soins.
- **110** participants pour la première édition.

**DIMANCHE 07 JUILLET 2013** 08H30

1ère Edition

**LA ROUE'FIGNACOISE**

RANDO  
**VTT**

PARCOURS VTT  
**25 KM**  
**45 KM**  
10 KM KIDS

RANDONNÉE  
**PEDESTRE**  
10 KM

CHRONOMETRAGE  
RÉALISÉ PAR:  
**Arotic**  
CONSULTING

10

BUVETTE  
RESTAURATION  
SUR PLACE

**ROUFFIGNAC SAINT CERNIN (24)**

Groupama  
UTOIEP  
TOUTS LES SPORTS / NUTRITION

LIBERACT  
Société de conseil en stratégie

AMICALE LAÏQUE  
du Rouffignac et de ses environs

Contacts et Pré-inscriptions:  
Arnaud VILLATE: 06 22 78 37 70  
Sebastien TARIJUS: 06 61 46 49 30  
Site internet: <http://amicalelaicerouffignac-et-molette.com/>  
E-mail: [amicalelaicerouffignac@gmail.com](mailto:amicalelaicerouffignac@gmail.com)

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

# Les buts de la Roue'fignac team VTT dans ce projet

- Favoriser les échanges entre clubs,
- Découvrir de nouveaux sentiers, recenser les chemins et les proposer à l'ouverture aux publics.
- Une très belle opportunité pour le club, une belle vitrine, et une légitimité
- Faire découvrir et Développer notre nouvelle section VTT

- Les circuits proposés par La Roue'fignac team VTT sont « ludiques » et « remarquables ».
- Les boucles associes tous les types de terrain, à la découverte du patrimoine naturel et bâti de la région de ROUFFIGNAC ST C, communes avoisinantes et plus largement sur le territoire de l'interco.



# Les Circuits (A vérifier)

		Distance	D +
01	Grande boucle de Rouffignac st C.	45	1250
02	Petite boucle de Rouffignac st C;	21	500
03	Rouffignac >Mauzens>Savignac>Le Bugue>Les Eyzies>St Léon sur Vezère>Fleurac	65	1670
04	Tursac>Fleurac>Tayac	47	1600
05	Boucle de Mauzens et Miremont		
06	Fleurac>St Cirq	33	700
07	Fleurac>Manaurie	41,5	1150
08	Fleurac>Fanlac	39	1000
09			

- Quelques questions :
- - Notre section "la Roue'fignac team VTT" sera t'elle citée sur les supports de communication ?
- - Nous sommes actuellement affiliés UFOLEP, est-on obligé de passer en FFC ?
- - Quelles seront les avantages pour les clubs partenaires : du développement, de l'image, du financement de club (dans la mesure où **L'entretien** et la vérification du balisage sera effectuée par les associations locales de cyclisme associées au projet) ?
- - Il est aussi question d'un numéro de téléphone permanent qui permet d'obtenir toutes les informations à distance : qui assure cette astreinte téléphonique?
- Base Physique à ROUFFIGNAC ST C. ? Aire de lavage ?